

# 就労支援トモワーク（就労継続支援 B 型） 1週間スケジュール

勤務形態：A勤(9:30～16:00) B勤(9:30～14:00) C勤(13:00～16:00)

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
9:00						
9:30	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
10:00	地域清掃作業 OR 生活相談等	生活相談等	地域清掃作業 OR 生活相談等	生活相談等	地域清掃作業 OR 生活相談等	生活相談等
10:30						
11:00						
11:30						
12:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩
12:30						
13:00	作業振返り・反省会	作業振返り・反省会	作業振返り・反省会	作業振返り・反省会	作業振返り・反省会	作業振返り・反省会
13:30						
14:00	パソコン講習会	生活相談等 ※16:00～卓球クラブ (自由参加)	パソコン講習会	生活相談等	生活相談等	パソコン講習会(自主勉強) OR 生活相談等
14:30						
15:00						
15:45						
16:00	片づけ・清掃等	片づけ・清掃等	片づけ・清掃等	片づけ・清掃等	片づけ・清掃等	片づけ・清掃等

\* 相談窓口の休みについては、日曜日及び1/1～1/3のみ休みとなります。

☆ 内職作業については、月～土の9:30～16:00 (AM:9:30～12:00 PM:13:00～16:00) まで作業があります。(日曜日は休み)